

ЗАЩИТИ СЕБЯ И СВОЕГО РЕБЕНКА! СДЕЛАЙ ПРИВИВКУ ПРОТИВ ГРИППА!

Грипп – острая респираторная инфекция с большим количеством осложнений!

Симптомы:

- высокая температура
- боли в мышцах - кашель, боль в горле
- головная боль

Осложнения:

- преждевременные роды
- врожденные пороки развития плода
- нарушения нервно-психического и физического развития ребенка
- нарушение адаптации ребенка в период после рождения

Где можно заразиться ?

- в транспорте
- в торговом центре, магазине
- в медицинском учреждении
- дома, от заболевших членов семьи

Вакцинация – надежная и безопасная защита от гриппа!

Эффективно:

- уменьшается потребность беременной в приеме противовирусных средств
- сокращается количество связанных с гриппом госпитализаций и смертельных случаев среди беременных
- снижается риск и тяжесть течения гриппа у детей до 6 месяцев
- снижает на 25% риск преждевременных родов и на 27% риск рождения ребенка с низким весом

Безопасно:

- вакцина не может вызвать заболевание гриппом
- не влияет на течение беременности
- не оказывает эмбриотоксического действия

Рекомендовано проведение вакцинации во **II или III триместре беременности**. Пройти процедуру вакцинации можно **БЕСПЛАТНО** в учреждении здравоохранения по месту медицинского обслуживания





ОПАСНО! ГРИПП!

Грипп – это инфекционное заболевание, передающееся воздушно-капельным путём. Источник инфекции - больной человек, который опасен для окружающих до 7 дней от начала заболевания.

СИМПТОМЫ ГРИППА



РЕЗКИЙ ПОДЪЕМ
ТЕМПЕРАТУРЫ
ТЕЛА, ОЗНОБ



ГОЛОВНАЯ БОЛЬ



ЛОМОТА В МЫШЦАХ И
СУСТАВАХ, БОЛЬ В
ГЛАЗНЫХ ЯБЛОКАХ



ССАДНЕНИЕ/ЖЖЕНИЕ
В ГОРЛЕ



СУХОЙ КАШЕЛЬ



СЛАБОСТЬ, СНИЖЕНИЕ
АППЕТИТА, ТОШНОТА,
ВОЗМОЖНА РВОТА

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА



СВОЕВРЕМЕННО
ВАКЦИНИРОВАТЬСЯ



ИЗБЕГАТЬ БОЛЬШОГО
СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ



ВЕСТИ ЗДОРОВЫЙ
ОБРАЗ ЖИЗНИ



ИЗБЕГАТЬ КОНТАКТОВ С
БОЛЬНЫМИ



ИСПОЛЬЗОВАТЬ
ОДНОРАЗОВЫЕ
САЛФЕТКИ ПРИ
ЧИХАНИИ И КАШЛЕ



РЕГУЛЯРНО МЫТЬ РУКИ

ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ, ТО НЕОБХОДИМО:



ОСТАВАТЬСЯ ДОМА,
СОБЛЮДАТЬ ПОСТЕЛЬНЫЙ
РЕЖИМ



НЕМЕДЛЕННО ВЫЗВАТЬ ВРАЧА



НЕ ЗАНИМАТЬСЯ
САМОЛЕЧЕНИЕМ!!!



ИСПОЛЬЗОВАТЬ СРЕДСТВА
ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ



УПОТРЕБЛЯТЬ БОЛЬШОЕ
КОЛИЧЕСТВО ЖИДКОСТИ
(ТРАВЯНЫЕ ЧАИ, СОКИ, МОРСЫ)



РЕГУЛЯРНО ПРОВЕТРИВАТЬ
ПОМЕЩЕНИЕ, ПРОВОДИТЬ
ВЛАЖНУЮ УБОРКУ, УВЛАЖНЯТЬ
ВОЗДУХ В ПОМЕЩЕНИИ

СИМПТОМЫ

ГРИПП

ПРОФИЛАКТИКА



ГРИПП – это инфекционное заболевание, возбудителем которого является вирус, опасное своими осложнениями: поражением сердечно-сосудистой системы, центральной нервной системы и органов дыхания.

СИМПТОМЫ ГРИППА



**ТЕМПЕРАТУРА
ТЕЛА ВЫШЕ
38°C**



**ГОЛОВНАЯ БОЛЬ,
ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ
К СВЕТУ**



**НАСМОРК ИЛИ
ЗАЛОЖЕННЫЙ
НОС**



**ОЗНОБ, БОЛЬ
В МЫШЦАХ
И СУСТАВАХ**



КАШЕЛЬ



БОЛЬ В ГОРЛЕ

САМОЛЕЧЕНИЕ ПРИ ГРИППЕ НЕДОПУСТИМО И МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К СМЕРТЕЛЬНОМУ ИСХОДУ